

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

30.09.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | каша молочная манная              | 250      | 31,80 | 593          | 28    | 29   | 76       |
|            | гор.напиток |        | чай с лимоном                     | 200      | 4,70  | 93           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |        | хлеб пшеничный                    | 50       | 3,50  |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | салат из свежих помидор и капусты | 60       | 10,70 | 41,60        | 1,2   | 0,0  | 2,7      |
|            | 1 блюдо     |        | суп картофельный с курицей        | 250 /10  | 20,00 | 373,50       | 12,18 | 10,8 | 28,2     |
|            | 2 блюдо     |        | макароны отварные                 | 150      | 10,29 | 374,00       | 12,18 | 10,8 | 28,2     |
|            | 2 блюдо     |        | Ежики из говядины в соусе         | 60       | 60,80 | 145,00       | 3,0   | 12,0 | 75,0     |
|            | сладкое     |        | компот из сухофруктов             | 200      | 6,65  | 102,00       | 0     | 0    | 17,2     |
|            | хлеб        |        | пш.                               | 50       | 3,50  | 118,00       | 7     | 0,02 | 20,3     |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |