Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	15.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "Дружба"	200	23,59	104	28	29	76
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,33	58	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свежх огурцов	60	20,70	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ со сметаной	250 /20	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		курица тушенная в соусе	45 / 45	37,19	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		гречка отварная	150	10,07	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		компот из яблок	200	7,00	102,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пш.	50	4,80	116,00	7	0,02	20,3