

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия №9 города Кузнецка
(МБОУ гимназия №9 города Кузнецка)**

Принято

на заседании Педагогического совета
МБОУ гимназии №9 города Кузнецка
Протокол №_2_ от _18.01.2024 г.

Принято

с учетом мнения родителей и обучающихся
Протокол №_2_ от _18.01.2024 г.

Утверждаю

Директор МБОУ гимназии №9 города
Кузнецка
_____/ О.Г. Прошина
М.П. «__18__» __01__2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении
гимназии №9 города Кузнецка**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ гимназии № 9 города Кузнецка (далее - гимназия) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.1.2. Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего общего образования;

1.1.4. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);

1.1.5. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

1.1.6. Устава гимназии;

1.1.7. Иных локальных актов гимназии;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательной деятельности в гимназии регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся:

2.1. Первый и последний день учебного года в гимназии для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на полугодия. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель, в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В гимназии для обучающихся устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором полугодии.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 8.30.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся 1-х классов ступенчатый режим обучения - в сентябре - октябре - по 3 урока в день, в ноябре - декабре - по 4 урока, в январе - мае - по 4 урока. - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 5–6-х классов — не более 7 уроков; - для обучающихся 7–11-х классов — не более 8 уроков.

2.10. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, технология) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут, в 1 классах - ступенчатый режим обучения: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый, рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и две перемены по 20 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания обучающихся в гимназии осуществляется исполнителем муниципального контракта на «Организацию школьного питания детей в учреждениях образования города Кузнецка».

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - спортивного часа; - общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам

проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

5.4. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим занятий на уроках технологии обучающихся

6.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой гимназии, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Заключительные положения.

8.1. Положение вступает в силу и действительно до замены новым с момента его утверждения распорядительным актом директора гимназии.

Положение является обязательным для всех участников образовательных отношений гимназии в части регламентации образовательных отношений, их касающейся.

8.2 В случае изменения действующего законодательства, а равно иных условий, влекущих изменение, дополнение или отмену закреплённых в нем положений, настоящее Положение подлежит пересмотру на предмет соответствия действующему законодательству Российской Федерации.

Изменения и дополнения вносятся в Положение распорядительным актом директора гимназии по согласованию с Педагогическим Советом, а также органов общественного управления (при их наличии).

8.3. Настоящий локальный нормативный акт пронумерованный, прошитый, заверенный подписью директора гимназии и скреплённый печатью, включён в реестр локальных нормативных актов гимназии и хранится в папке «Локальные нормативные акты» в делах гимназии.